Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Красное Поселение муниципального района Елховский Самарской области.

Рассмотрено	**Согласовано**	**Утверждено**
на заседании ШМО	заместителем директора школы	директором ГБОУ СОШ
протокол № 1	по УВР:	с. Красное Поселение;
«30» августа 2018г.	«1» сентября 2018г.	«01» сентября 2018г.
	/Шутова О.М./	/Усанова С.Г./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

составлена на основе примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности разработана на базе Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования.

Класс: 7-9

Учитель **Румянцева Галина Васильевна**

1.Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищённость жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз,
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности,
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные:

1. В познавательной сфере:

- Знания об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- Умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- Умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- Умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

- Умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

- Умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- Знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- Умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры:

- Формирование установки на здоровый образ жизни;
- Развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик

Требования к уровню подготовки

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик

должен знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности; общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по организации борьбы с терроризмом;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании;

должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Практическая деятельность:

- обеспечение личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовка и участие в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказание первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработка убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.
-

- **3.Содержание учебного предмета (курса)**

Содержание курса ОБЖ основаны на положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства. За основу содержания принят модульный принцип её построения и комплексный подход к наполнению содержания для формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни и антитеррористического поведения.

Модульный принцип позволяет:

- эффективнее организовать учебно-воспитательный процесс в области безопасности жизнедеятельности в различных регионах России с учётом их реальных особенностей в области безопасности, а также более полно использовать меж-предметные связи при изучении тематики ОБЖ;
- структурировать содержание рабочей программы при изучении предмета в 8-9 классах.

Структурные компоненты программы представлены в двух учебных модулях, охватывающих весь объём содержания, определённый для основной школы в области безопасности жизнедеятельности. Каждый модуль содержит два раздела и шесть тем. При этом количество тем может варьировать в зависимости от потребностей регионов в объёме определённого учебного времени.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Обеспечивает формирование у обучаемых комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Модуль включает два раздела.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль 2. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи.

Решает задачи духовно-нравственного воспитания обучаемых, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь.

Модуль включает два раздела.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи.

- **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**
- *Раздел 1. Основы комплексной безопасности*
- **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.** Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность. Опасные ситуации социального характера.
- **Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.** Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм , меры безопасности. Обеспечение безопасности при автономном существовании в природной среде.
- **Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.** Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения.
- **Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера**. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.
- *Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.*
- **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.** Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
- **Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.** Система борьбы с терроризмом. Государственная политика противодействия наркотизму.
- **Модуль 2. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи.**
- *Раздел 3. Основы здорового образа жизни.*
- **Здоровый образ жизни и его составляющие.** Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.
- **Факторы, разрушающие здоровье.** Вредные привычки и их влияние на здоровье. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.
- **Правовые аспекты взаимоотношения полов.** Семья в современном обществе.

- *Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.*
- **Оказание первой медицинской помощи.** Первая медицинская помощь и правила её оказания.
- **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.** Правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- **Первая медицинская помощь при массовых поражениях.** Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях.

Календарно-тематическое планирование 7 класс

Количество часов в год: 34 Количество часов в неделю: 1

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			
Раздел 1-2 Основы комплексной безопасности. Защита населения Р.Ф. от чрезвычайных ситуаций. (10час.)			
1.Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (4)			
1.1	Различные природные явления	1	1 неделя сентября
1.2	Общая характеристика природных явлений	1	2 неделя сентября
1.2	Биологические и космические опасные природные явления	1	3 неделя сентября
1.3	Опасные чрезвычайные ситуации природного характера	1	4 неделя сентября
2.Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (6)			
2.1	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1	1 неделя октября
2.2	Защита населения от последствий землетрясения	1	2 неделя октября
2.3	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1	3 неделя октября
2.4	Расположение вулканов на земле, извержения вулканов	1	4 неделя октября
2.5	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1	2 неделя ноября
2.6	Оползни и обвалы, их последствия	1	3 неделя ноября
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Р.Ф. (17час.)			
3.Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (3)			
3.1	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1	4 неделя ноября
3.2	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	1 неделя декабря
3.3	Смерчи	1	2 неделя декабря
4.Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (8)			
4.1	Наводнения. Виды наводнений и их причины.	1	3 неделя декабря
4.2	Защита населения от последствий наводнений	1	4 неделя декабря
4.3	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1	2 неделя января
4.4	Сели и их характеристика	1	3 неделя января
4.5	Защита населения от последствий селевых потоков	1	4 неделя января
4.6	Цунами и их характеристика	1	1 неделя февраля
4.7	Защита населения от цунами	1	2 неделя февраля
4.8	Снежные лавины	1	3 неделя февраля
5.Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (4)			
5.1	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	4 неделя февраля
5.2	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	1 неделя марта

5.3	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1	2 неделя марта
5.4	Эпизоотии и эпифитотии	1	3 неделя марта
6.Духовно нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2)			
6.1	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1	4 неделя марта
6.2	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	1	1 неделя апреля
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3час.)			
7.Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3)			
7.1	Психологическая уравновешенность	1	2 неделя апреля
7.2	Стресс и его влияние на человека	1	3 неделя апреля
7.3	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	4 неделя апреля
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4час.)			
8.Первая помощь при неотложных состояниях (4)			
8.1	Общие правила оказания первой помощи	1	1 неделя мая
8.2	Оказание первой помощи при наружном кровотечении	1	2 неделя мая
8.3	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	1	3 неделя мая
8.4	Общие правила транспортировки пострадавшего	1	4 неделя мая

Календарно-тематическое планирование 8 класс

Количество часов в год: 34 Количество часов в неделю: 1

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			
Раздел 1 Основы комплексной безопасности (15час.)			
1.Пожарная безопасность (3)			
1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	1 неделя сентября
1.2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	2 неделя сентября
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1	3 неделя сентября
2.Безопасность на дорогах (3)			
2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1	4 неделя сентября
2.2	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1	1 неделя октября
2.3	Велосипедист – водитель транспортного средства	1	2 неделя октября
3.Безопасность на водоёмах (3)			
3.1	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1	3 неделя октября
3.2	Безопасный отдых на водоёмах	1	4 неделя октября
3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	2 неделя ноября
4.Экология и безопасность (1)			
4.1-2	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека,	1	3 неделя ноября

	правила безопасного поведения.		
5.Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5)			
5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	4 неделя ноября
5.2	Аварии на радиационных опасных объектах и их возможные последствия.	1	1 неделя декабря
5.3	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	2 неделя декабря
5.4	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	3 неделя декабря
5.5	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	4 неделя декабря
Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7час.)			
6.Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций (4)			
6.1	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	2 неделя января
6.2	Обеспечение химической защиты населения.	1	3 неделя января
6.3	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1	4 неделя января
6.4	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1	1 неделя февраля
7.Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3)			
7.1	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	2 неделя февраля
7.2	Эвакуация населения	1	3 неделя февраля
7.3	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	4 неделя февраля
Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Раздел 4 Основы здорового образа жизни (8час.)			
8.Здоровый образ жизни и его составляющие (8)			
8.1	Здоровье как основная ценность человека	1	1 неделя марта
8.2	Индивидуальное здоровье человека, его физическая духовная и социальная сущность.	1	2 неделя марта
8.3	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1	3 неделя марта
8.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека.	1	4 неделя марта
8.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1	1 неделя апреля
8.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	2 неделя апреля
8.7	Профилактика вредных привычек	1	3 неделя апреля
8.8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	4 неделя апреля
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4час.)			
9.Первая помощь при неотложных состояниях (4)			
9.1	Первая помощь пострадавшим и её значение	1	1 неделя мая
9.2	Первая помощь при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами (практическое занятие)	1	2 неделя мая
9.3	Первая помощь при травмах (практическое занятие)	1	3 неделя мая
9.4	Первая помощь при утоплении (практическое занятие)	1	4 неделя мая

Календарно-тематическое планирование 9 класс

Количество часов в год – 34 Количество часов в неделю - 1

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			
Раздел 1 Основы комплексной безопасности (7час.)			
1.Национальная безопасность России в современном мире (4)			
1.1	Современный мир и Россия	1	1 неделя сентября
1.2	Национальные интересы России в современном мире	1	2 неделя сентября
1.3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1	3 неделя сентября
1.4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	1	4 неделя сентября
2.Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (3)			
2.1	Чрезвычайные ситуации и их классификация	1	1 неделя октября
2.2,3	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и их последствия	1	2 неделя октября
2.4	Угроза военной безопасности России	1	3 неделя октября
Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7)			
3.Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3)			
3.1	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	4 неделя октября
3.2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1	2 неделя ноября
3.3	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	3 неделя ноября
4.Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4)			
4.1	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1	4 неделя ноября
4.2	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	1 неделя декабря
4.3	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	1	2 неделя декабря
4.4	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1	3 неделя декабря
Раздел 3 Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (10)			
5.Общие понятия о терроризме и экстремизме (2)			
5.1	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1	4 неделя декабря
5.2	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1	2 неделя января

6.Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3)			
6.1	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1	3 неделя января
6.2	Общегосударственное противодействие терроризму	1	4 неделя января
6.3	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму	1	1 неделя февраля
7.Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2)			
7.1	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации	1	2 неделя февраля
7.2	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	1	3 неделя февраля
8.Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (3)			
8.1	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	4 неделя февраля
8.1	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	1 неделя марта
8.2	Профилактика наркозависимости	1	2 неделя марта
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (9час.)			
9.Здоровье – условия благополучия человека (3)			
9.1	Здоровье человека – как индивидуальная, так и общественная ценность	1	3 неделя марта
9.2	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	4 неделя марта
9.3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1	1 неделя апреля
10.Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3)			
10.1	Ранние половые связи и их последствия	1	2 неделя апреля
10.2	Инфекции, передаваемые половым путём	1	3 неделя апреля
10.3	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1	4 неделя апреля
11.Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3)			
11.1	Брак и семья	1	1 неделя мая
11.2	Семья и здоровый образ жизни человека	1	2 неделя мая
11.3	Основы семейного права в Российской Федерации.	1	3 неделя мая
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (1час.)			
12.Оказание первой помощи (1)			
12.1.2	Первая помощь при массовых поражениях, при передозировки психоактивных веществ (практическое занятие по плану)	1	4 неделя мая