**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Красное Поселение муниципального района Елховский Самарской области**

| | | |
|---|---|---|
| **Рассмотрено**<br>на заседании ШМО<br>протокол № 1<br>«30»августа 2020 г. | **Проверено**<br>заместителем директора<br>школы по УВР:<br>«30»августа 2020 г.<br>_____<br>/Шутова О.М./ | **Утверждаю**<br>Директор ГБОУ СОШ<br>с. Красное Поселение:<br>«30»августа 2020 г.<br>_____<br>/Усанова С.Г./ |

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
# КУРСА «ОСНОВЫ ПРАВОСЛАВНОЙ КУЛЬТУРЫ»
# В РАМКАХ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
# ПО ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОМУ НАПРАВЛЕНИЮ

Класс: 11

Учитель: Виссарионова Наталия Геннадьевна

**Красное Поселение**

## Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Нравственные основы семейной жизни» разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования основными положениями , Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Программа разработана на основе следующих документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (в ред. от 29.06.2017) «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования».
2. Основная образовательная программа среднего общего образования ГБОУ СОШ с. Красное Поселение.
3. Примерная рабочая программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни». Д. А. Моисеев, Н. Н. Крыгина. - Самара, 2020 г.

В учебном плане ГБОУ СОШ с. Красное Поселение на изучение курса «Нравственные основы семейной жизни» в 11-м классе отводится 1 час в неделю, что составляет 34 часа в год.

## 1. Планируемые результаты освоения курса «НРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»

Реализация курса «Нравственные основы семейной жизни» в старших классах предполагает достижение следующих образовательных результатов:

1. Личностные результаты:
   1) Гармонизация личностных отношений в родительской семье, классе, школьном коллективе.
   2) Ответственное отношение к семье, браку, здоровью и жизни как собственным, так и членов семьи, будущих детей.
   3) Способность сопереживать, понимать, терпеть, прощать, уступать ближнему, творить добро, быть правдивым и искренним.
   4) Уважительное отношение, тактичность и деликатность к ближним.
   5) Умение ладить с людьми, сотрудничать и соработничать с ними (коллективизм и соборность).
   6) Верность в человеческих взаимоотношениях, принципиальность, способность стоять за правду.
   7) Благочестие – способность хранить честь собственную, своей семьи, своей избранницы (своего избранника).
   8) Преданность ближним и Высшим идеалам.
   9) Осознание смысла жизни и семейного счастья.
2. Компетенции коммуникативного характера:
   1) Соблюдение этических норм и правил этикета.
   2) Умение говорить и слышать другого, способность вести диалог.
   3) Умение объективно оценивать чужое и собственное мнение, участвовать в дискуссии.
   4) Быть корректным в общении.
   5) Умение владеть собой (своими эмоциями).
   6) Быть твёрдым в принципиальных вещах и быть способным идти на компромисс в мелочах.

7) Быть способным к командной работе, совместному исследованию проблем и поиску решений задач.

3. Компетенции (типические действия) регулятивного характера:
   1) Самостоятельность.
   2) Целенаправленность.
   3) Дальновидность.
   4) Планомерность.
   5) Организованность.
   6) Трезвые: самооценка, самоконтроль и самокоррекция.
   7) Предприимчивость.
4. Универсальные познавательные компетенции:
   1) Проблемность мышления.
   2) Концептуальность мышления.
   3) Системность и целостность мышления.
   4) Любознательность.
   5) Аналитичность мышления (аналитические способности ума).
   6) Логичность.
   7) Доказательность.
   8) Объективность.
   9) Адекватность.
   10) Ясность изложения мысли.

## 2. Содержание курса «НРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»

**Введение.** Что такое счастье и как его достичь?

**Раздел 1. Личность и межличностные отношения.**

Направленность личности. Понятие личности.
Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в православном богословии.
Тайна возраста.
Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.
Тайна пола.
Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.
Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.
Стыд и совесть. Требование совести и требование общества.
Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви.
Мужественность. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.
Женственность. Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

**Раздел 2. Возрасты семьи. (20 часов)**

Добрачные отношения
Влюбленность и любовь. Особенности романтической любви.
Испытание чувств.
Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты.
Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи.
Союз двух родов.
Знакомство с новыми родственниками.
Свадьба. Самый важный день.
Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.
Первый год совместной жизни.
Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.
Молодые родители. Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями.
Радость ожидания новорожденного.

Отцовство и материнство. Ответственное родительство.
Чудо жизни. «Не убий». Искусственное прерывание беременности.
Молодая семья с новорожденным. Изменения в семье в связи с появлением ребенка.
Молодые родители.

**Раздел 3. Я – Семья – Общество**

Семья – основа всякого общества. Типы и функции семьи. Классификация типов семей. Значение семьи для общества.
Семья – основа общества и государства.
Семья и государство. Вопросы демографии. Характеристика современной демографической ситуации.
История семейной политики в России. Исторические причины кризиса семьи.

Устроение жизни семьи. Личность и семья. Иерархичность семейных отношений. Послушание членов семьи друг другу.
Жена – хранительница домашнего очага. Назначение женщины в семье.
Положение детей в семье. Послушание детей взрослым.
Старшие члены семьи. Чувство благодарности старшим.

Семейное воспитание
Традиции семьи, рода, народа. Трансляция традиции от поколения к поколению.
Воспитание чести и долга в семье. Понятие чести и долга.
Патриотическое воспитание в семье. Патриотизм. Идея служения.
Трудовое воспитание в семье. Труд семейный и общественный.
Половое воспитание в семье. Воспитание будущего семьянина.

**Раздел 4. Для чего я живу?**

Религиозные основы семьи. Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни. Вера в собственные силы и вера в Бога.
Семья в религиозной традиции. Семья как колыбель новой личности.
Святые семейства. Святые покровители семьи. Примеры истинного семейного благочестия.

Семья в моей жизни.
Радость семейной жизни. Источники семейной радости.
Значение семьи в жизни человека и смысл жизни.
Жизненные смыслы, идеалы, убеждения.
Семейное счастье – миф или реальность? Счастье земное и небесное.

## 3. Календарно-тематическое планирование занятий курса «Нравственные основы семейной жизни» в 11 классе. Количество часов: всего 34, в неделю 1

| № урока | Содержание | Дата проведения |
|---|---|---|
| | **Введение (1ч)** | |
| 1 | Что такое счастье и как его достичь? | 1 неделя сентября |
| **Личность и межличностные отношения (6ч)** | | |
| 2 | Понятие личности и направленность личности | 2 неделя сентября |
| 3 | Тайна возраста и тайна пола | 3 неделя сентября |
| 4 | Быть или казаться | 4 неделя сентября |
| 5 | Стыд и совесть | 1 неделя октября |

| | | |
|---|---|---|
| 6 | Дружба и любовь в жизни человека | 2 неделя октября |
| 7 | Мужественность и женственность | 3 неделя октября |
| **Возрасты семьи (13 ч)** | | |
| 8 | Любовь и влюблённость | 4 неделя октября |
| 9 | Испытание чувств. Добрачный период | 1 неделя ноября |
| 10 | Предбрачный период | 2 неделя ноября |
| 11 | Союз двух родов | 3 неделя ноября |
| 12 | Самый важный день. Свадьба | 4 неделя ноября |
| 13 | Первый год совместной жизни | 1 неделя декабря |
| 14 | Семья в ожидании ребёнка. Отцовство и материнство | 2 неделя декабря |
| 15 | Чудо жизни. «Не убий» | 3 неделя декабря |
| 16 | Молодая семья с новорожденным | 4 неделя декабря |
| 17 | Родители и дети. Значение детей в жизни семьи | 2 неделя января |
| 18 | Уроки семейного взросления | 3 неделя января |
| 19 | Семейные конфликты | 4 неделя января |
| 20 | Супружеское многолетие | 1 неделя февраля |
| **Я – Семья – Общество (10 ч)** | | |
| 21 | Типы и функции семьи | 2 неделя февраля |
| 22 | Значение семьи для общества | 3 неделя февраля |
| 23 | Семья и государство. Вопросы демографии. История семейной политики в России | 4 неделя февраля |
| 24 | Иерархичность семейных отношений. | 1 неделя марта |
| 25 | Жена — хранительница домашнего очага | 2 неделя марта |
| 26 | Положение детей в семье. Старшие члены семьи | 3 неделя марта |
| 27 | Традиции семьи, рода, народа. Воспитание чести и долга в семье | 1 неделя апреля |

| | | |
|---|---|---|
| 28 | Патриотическое воспитание в семье | 2 неделя апреля |
| 29 | Трудовое воспитание в семье | 3 неделя апреля |
| 30 | Половое воспитание в семье | 4 неделя апреля |
| **Для чего я живу? (4 ч)** | | |
| 31 | Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни | 1 неделя мая |
| 32 | Семья в религиозной традиции. Святые семейства. Святые покровители семьи | 2 неделя мая |
| 33 | Радость семейной жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни | 3неделя мая |
| 34 | Итоговое занятие. Семейное счастье — миф или реальность? | 4 неделя мая |




Усанова С.Г.
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Красное Поселение, CN=Усанова С.Г., E=krpos@sch.yartel.ru
00bd06efa5ce67d4ce
2021.08.11 14:03:22+04'00'